

Kolorowe sensoryczne dłonie

Wprowadzenie

Sensoryczne dłonie to pomoc terapeutyczna do stymulowania wielu zmysłów jednocześnie. Zabawa w dotykanie kolorowych paneli sprawia, że w mózgu budują się nowe ścieżki między nerwami i terapia lub rehabilitacja stają się efektywniejsze.

Zestaw Sensoryczne dłonie składa się z dwunastu elementów w sześciu wariantach kolorystycznych (po dwie dłonie z każdego koloru: czerwony, niebieski, żółty, zielony, fioletowy, pomarańczowy). Zabawka nadaje się do stosowania w domu i na zewnątrz.

Zadaniem dziecka jest dotykanie paneli lub przyciskanie ich do twardego podłoża. Podczas tych czynności użytkownik poprawia umiejętności społeczne, m.in. poprzez regulowanie emocji (zabawy sensoryczne mają właściwości relaksacyjne).

Zabawa

Opiekun na płaskiej powierzchni układa ścieżkę sensoryczną z dłoni, mieszając ich kolory.

Dziecko staje przed ścieżką. Następnie opiekun wydaje polecenia, zgodnie z którymi dziecko się porusza. Przy czym uprzedza, że nie może ono postawić dłoni nigdzie indziej, tylko bezpośrednio na panelu. Należy uwzględnić przy tym możliwości i wiek użytkownika.

Przykładowe polecenia: Prawa dłoń na panel w kolorze żółtym. Lewa dłoń na panel w kolorze fioletowym itp.

Młodsze dziecko, które nie rozróżnia stron należy zamienić określenia: „prawa”, „lewa” na: jedna dłoń, druga dłoń. Można też wskazywać, o którą dłoń chodzi.

Uwaga!

1. Ostrzeżenie! Zabawka nieodpowiednia dla dzieci poniżej 18 miesięcy.
2. Korzystanie pod opieką osoby dorosłej.
3. Do stosowania wewnątrz pomieszczeń i na zewnątrz.
4. Do stosowania na płaskich powierzchniach.
5. Wykonane z trwałego i elastycznego tworzywa sztucznego.
6. Wodoodporne i antypoślizgowe.